

# 社協のふくし **ささえ** 愛

102号

H27.3.15



〔編集・発行〕

社会福祉法人  
富里市社会福祉協議会

〒286-0221  
富里市七栄653-2  
福祉センター内

TEL 0476 (92) 2451  
FAX 0476 (92) 2495

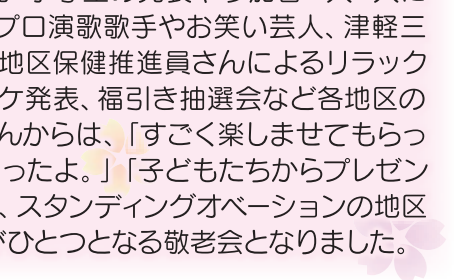
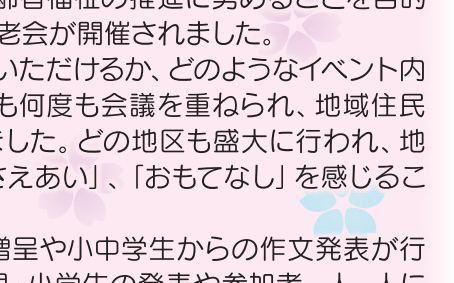
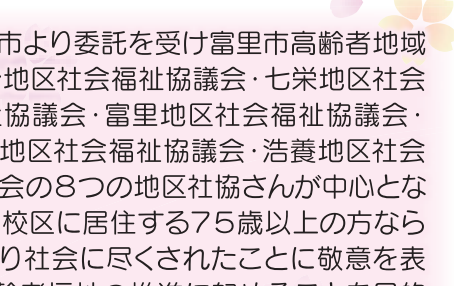
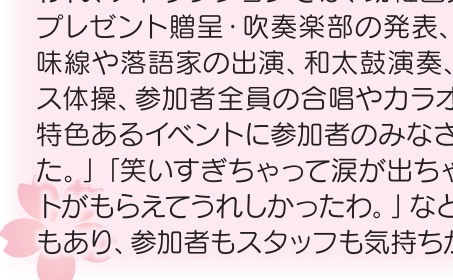
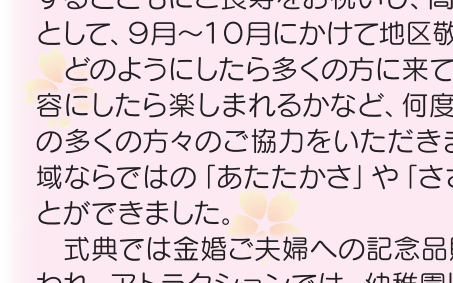
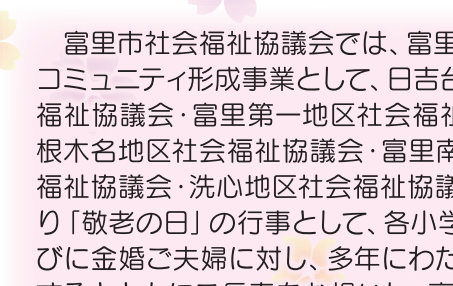
[www.tomisatoshakyo.jp/](http://www.tomisatoshakyo.jp/)

## みんなのきもちがたちになりました 「平成26年度地区敬老会」

富里市社会福祉協議会では、富里市より委託を受け富里市高齢者地域コミュニティ形成事業として、日吉台地区社会福祉協議会・七栄地区社会福祉協議会・富里第一地区社会福祉協議会・富里地区社会福祉協議会・根木名地区社会福祉協議会・富里南地区社会福祉協議会・浩養地区社会福祉協議会・洗心地区社会福祉協議会の8つの地区社協さんを中心となり「敬老の日」の行事として、各小学校区に居住する75歳以上の方ならびに金婚ご夫婦に対し、多年にわたり社会に尽くされたことに敬意を表するとともにご長寿をお祝いし、高齢者福祉の推進に努めることを目的として、9月～10月にかけて地区敬老会が開催されました。

どのようにしたら多くの方に来ていただけるか、どのようなイベント内容にしたら楽しめるかなど、何度も何度も会議を重ねられ、地域住民の多くの方々のご協力をいただきました。どの地区も盛大に行われ、地域ならではの「あたたかさ」や「ささえあい」、「おもてなし」を感じることができました。

式典では金婚ご夫婦への記念品贈呈や小中学生からの作文発表が行われ、アトラクションでは、幼稚園児・小学生の発表や参加者一人一人にプレゼント贈呈・吹奏楽部の発表、プロ演歌歌手やお笑い芸人、津軽三味線や落語家の出演、和太鼓演奏、地区保健推進員さんによるリラックス体操、参加者全員の合唱やカラオケ発表、福引き抽選会など各地区の特色あるイベントに参加者のみなさんからは、「すごく楽しませてもらった。」「笑いすぎちゃって涙が出ちゃったよ。」「子どもたちからプレゼントがもらえてうれしかったわ。」など、スタンディングオベーションの地区もあり、参加者もスタッフも気持ちが一とつとなる敬老会となりました。



# 情報コーナー

## 富里市ファミリーサポートセンター会員募集 ～人と人をつなぎ、子どもに笑顔を～

富里市ファミリーサポートセンターとは、子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。子育ての援助ができる人（提供会員）と子育ての援助を受けたい人（利用会員）が会員となり、センターが仲介して会員同士が支え合います。ただいま170人の会員登録があり、安全・安心を第一に、利用者の状況に応じた活動に努めています。

まずは、説明会にいらしてみませんか。

### 【入会説明会】

日時 毎月第1水曜日 午前10時～11時  
会場 富里市福祉センター  
対象 提供会員…市内在住で心身ともに健康な人（基礎研修あり）

利用会員…市内在住または在勤で、同居している1歳以上10歳未満の子どもがいる親族の人

両方会員…提供と両方を兼ねる人（基礎研修あり）

その他 日時の合わない方は、個別の説明も行っています。

問合せ 富里市ファミリーサポートセンター（担当：勝又）  
☎92-2452



## 地区社協の子育て支援の日程



『子育て交流会』 富里地区社会福祉協議会  
日時 4月22日(水)、6月17日(水)  
時間 午前10時～ 会場 富里市福祉センター

### 『ほっかほかクラブ』

日吉台地区社会福祉協議会  
日時 3月23日(月)、5月25日(月)  
6月22日(月)  
午前10時～  
会場 北部コミュニティセンター

### 『すくすくひろば』

富里第一地区社会福祉協議会  
日時 3月26日(木)、4月23日(木)  
5月28日(木)、6月25日(木)  
午前10時～  
会場 中沢集会所(向台幼稚園の隣)

### 『子育てキラキラ』

富里南地区社会福祉協議会  
日時 3月18日(水)、4月16日(水)  
5月21日(水)、6月18日(水)  
午前10時～  
会場 富里市福祉センター  
※5月は晴れたら中央公園になります。

### 『ねこなちよこっとサロン』

根木名地区社会福祉協議会  
日時 3月26日(木)、4月16日(木)  
5月21日(木)、6月18日(木)  
午前9時30分～  
会場 根木名公民館

### 『ちょっとほっとタイム』

七栄地区社会福祉協議会  
日時 4月1日(水)、5月6日(水)  
6月3日(水)  
午前10時～  
会場 中部ふれあいセンター

### 『子育てサロン浩養』

浩養地区社会福祉協議会  
日時 4月17日(金)、5月15日(金)  
6月19日(金)  
午前9時～  
会場 浩養小学校

### ◎福祉基金積立金として寄付（敬称略）

受領年月日	個人・団体名	金額(円)
12月 2日	富里市聴覚障害者協会	3,000
12月 8日	富里市舞踊愛好会	13,344
12月15日	匿名	10,000
12月17日	鈴木商店（※愛の箱）	4,184
12月19日	匿名	10,000
2月13日	匿名	3,812
2月20日	バレエ・アラベスク	10,000

※愛の箱…お店に設置させていただいている募金箱です。

### ◎指定寄付金として寄付（敬称略）

受領年月日	個人・団体名	金額(円)
10月10日	藤崎正之	300,000
11月27日	富里市商工会	30,000
12月 8日	中部ふれあいセンター祭り	27,165
12月11日	株式会社能力センター	100,000
12月11日	株式会社カクタ	100,000
12月11日	銚子商工信用組合 信友会	30,000
12月17日	大野秀昌	4,491
12月22日	匿名	50,000
12月24日	星設備	7,000
2月18日	富里ライオンズクラブ	100,000
2月23日	富里市歌謡協会	39,155
2月26日	オカリナサークル 木もれび	6,090

### ◎福祉まつりへ指定寄付金として寄付（敬称略）

受領年月日	個人・団体名	金額(円)
10月 3日	柳原 浩	20,000
10月 7日	江原和江	2,000
10月30日	高津信子	5,000
11月 3日	富里市母子寡婦福祉会	3,000
11月 3日	富里市子育て支援課	5,370
11月 3日	富里市民生委員・児童委員協議会	100,000
11月 4日	富里市社会福祉課	6,950
11月 4日	J A富里チャリティもちつき	45,110
11月 4日	MOAイキイワクワ健康生活ネットワーク富里	1,866
11月 5日	匿名	10,000
11月10日	富里市更生保護女性会	10,000
11月12日	明るい社会づくり運動富里明社	10,000
11月12日	紅グループ	30,000
11月13日	富里ソレイユ	30,000
11月17日	富里市産業まつり実行委員会	31,761
11月25日	千葉ロッテマリーンズ富里後援会	1,000
12月 1日	日吉倉芸能の集い実行委員会	44,439
12月10日	富里市民生委員・児童委員協議会	50,000
12月12日	NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	1,997

### ◎寄付物品（敬称略）

受領年月日	個人・団体名	物品名
11月27日	池上いちご園	玄米3俵
12月 6日	富里市身体障害者福祉会	車椅子1台(ブルーの光8号)
12月 9日	生命保険協会千葉県協会	福祉車両1台
2月16日	石鍋秀和	車椅子1台

## 富里市社会福祉協議会非常勤職員募集

富里市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集します。

募集人員 若干名  
資格 介護職員初任者研修修了者または、旧ホームヘルパー2級以上、要普通免許  
賃金 時給1,100円(交通費支給あり)  
勤務日 月～土曜日(祝祭日および12月28日～1月3日を除く)のうち週3日以上勤務できる方

勤務時間 午前8時15分～午後7時の間で指定した時間  
申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書の写しとあわせて事務所まで持参して下さい。

問合せ 富里市社会福祉協議会 ☎(92) 2451

## 心配ごとや悩みごとはありませんか？

人間は誰でも、人に言えない悩みや心配ごとを1つや2つ持っているはず。そうしたとき、迷わず訪ねていただきたいところが『心配ごと相談所』です。毎週火曜日に相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

### ○いつやってるの？

3月…17日・31日  
4月… 7日・14日・21日  
5月…12日・19日  
6月… 2日・ 9日・16日・30日  
いずれも午前10時～午後2時30分まで(正午から午後1時を除く)

### ○場所は？

富里市福祉センター 2階 相談室

### ○相談員って誰がやってるの？

民生児童委員の方が男女ペアとなり親切に相談にのってくれます。

### ○どんな相談でもいいの？

例えば…家族や生計に関すること、借金問題、相続

問題、財産問題、苦情など、どんな相談でもかまいません。ただし、相談内容によっては専門機関を紹介する場合があります。

### ○合同相談もやりましたよね？

『人権・行政・心配ごと合同相談』を行っています。人権擁護委員・行政相談員・心配ごと相談員が合同で相談に応じます。

日時 3月24日(水)・4月28日(水)・5月26日(水)・6月23日(水)  
午前10時～午後2時30分  
場所 富里市福祉センター 2階 会議室

問合せ 富里市社会福祉協議会 ☎(92) 2451

## は？…歯？…そうなんです！「入れ歯」が福祉活動につながるんです 不要になった入れ歯やアクセサリーの寄付と協力ください

富里市社会福祉協議会ではNPO法人日本入れ歯リサイクル協会と提携して、不要入れ歯等回収ボックスを設置しています。

入れ歯やアクセサリーに使われている金属を精製して換金することで得た収益金が富里市社会福祉協議会と財団法人ユニセフ協会に贈られます。ぜひご家庭で使わなくなったアクセサリー（ネックレス・ピアス・リング等）がありましたら、ご協力をお願いします。

### ●回収ボックスの設置場所

富里市福祉センターロビー

### ●回収の対象

※金属の付いてない入れ歯は回収できません

#### 【入れ歯】

- ①金属の付いている入れ歯(歯にかけるバネ「クラスプ」が付いているもの)
- ②歯にかぶせた「クラウン」
- ③歯に詰めた「インレー」
- ④歯と歯をつないだ「ブリッジ」

#### 【アクセサリー】

- ①ネックレス、ピアス、リング
- ②金製品、銀製品など



### ●寄付の方法

#### 【入れ歯】

- ①入れ歯の汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒してください。
- ②新聞広告等の厚い紙で入れ歯を包み、ビニール袋に入れて回収ボックスに投入してください。

#### 【アクセサリー】

- ①紙に包み、ビニール袋に入れて回収ボックスに投入してください。

問合せ 富里市社会福祉協議会 ☎(92) 2451



## 福祉車両寄贈式

平成26年12月9日(水)三井ガーデンホテル千葉において生命保険協会千葉県協会「福祉寄贈式」が行われ、富里市社会福祉協議会へ福祉巡回車を寄贈していただきました。

本会では訪問介護などの在宅福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。



# あたたかいところとやさしいきもちあつまって

## 平成26年度の共同募金は7,196,892円集まりました



昨年の10月1日から12月31日までの3ヶ月間で実施いたしました共同募金運動には、市民のみなさまのあたたかいきもちと、各区・自治会、学校、ボランティア、企業など多くの方々のご支援により大きな実績をあげることができました。ありがとうございました。

お寄せいただいた赤い羽根募金は、一度千葉県共同募金会へ送り、配分という形により広域と地域に分かれ、県内の支援を必要としている方や地域の福祉の向上に役立たせていただきます。歳末たすけあい募金は、お見舞金、助成金として、下表のおもな使われ方とおり活用させていただきます。

これからも「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指し、さまざまな事業を展開してまいります。みなさまのあたたかいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

### 赤い羽根募金実績

募金実績	(円)
区 分	26年度
戸別募金	3,464,542
街頭募金	31,684
法人募金	839,600
学校募金	156,823
職域募金	473,462
その他募金	45,872
合 計	5,011,983

### おもな使われ方

- ひとり暮らし高齢者への給食サービス
- 高齢者交流ゲートボール大会の開催
- グラウンドゴルフ大会への協賛
- 福祉まつりの開催
- ふくし寄席交流会の開催
- 本紙『ささえ愛』の発行(年3回)
- 災害見舞金
- 応救援護
- 福祉団体・施設などへの助成



グラウンドゴルフ大会のようす



第27回富里市福祉まつりの千葉ロッテマリーンズキャラクター&M☆Splash!!ショーのようす

### 歳末たすけあい募金実績

募金実績	(円)
区 分	26年度
戸別募金	942,785
法人募金	820,269
職域募金	377,239
その他募金	44,616
合 計	2,184,909

### おもな使われ方

- 歳末慰問：ひとり暮らし高齢者(75歳以上)、身体障がい者手帳1級所持者、在宅重度知的障がい者の方々に担当地区の民生委員児童委員が、該当者宅を訪問し歳末慰問金をお渡しするとともに、福祉サービスの情報提供や生活状況の把握などをさせていただきました。

- 地域ふれあい事業：市内の社会福祉施設・福祉関係NPO法人・地区社会福祉協議会が年末年始に実施する地域住民やボランティアとの交流会を目的とした独自の事業に対し助成金として配分させていただきました。



浩養地区社会福祉協議会主催「浩養地区ふれあい餅つき会」

共同募金にご協力いただきました、各区・自治会、学校、企業等のご紹介をさせていただきます。

### 区・自治会

(敬称略・順不同)

日吉倉	日吉倉新田	南平台	宮内	七栄204
プリンスハイツ	七栄第一	新橋	旭	スマイルタウン
木戸前	七栄第二	中沢	葉山	Leaf Village III自治会
日吉台1丁目	七栄第四	新中沢	葉山台第1	Bloom Garden自治会
日吉台2丁目	七栄第五	新中沢ひまわり	葉山台第2	富里ヴィレッジ8期自治会
日吉台3丁目	小松台	南山	三区	南高台
日吉台4丁目	桜台	松原	二重堀	七栄あすなろ自治会
日吉台5丁目北	大和	立沢	高松	東内野ニュータウン自治会
日吉台5丁目南	緑ヶ丘	花輪台	高松入	赤坂
日吉台6丁目	北大和	立沢台	四区	こぶしの里
久能	大和台	東立沢	実の口	宮前南
栄ニュータウン	大和ニュータウン	太木	吉川	根本名さつき団地
東ヶ丘	根本名	大堀	立沢ニュータウン	根本名グリーンヒルズ
七栄第三	根本名ニュータウン	旧平	二区	中沢みどり台自治会
七栄第六	富里台	高野	ハニワ台ニュータウン	十倉十光台
人形台西	旭ヶ丘	武州	大山台	旧平中央
七栄人形台	成城台	太陽の丘	すみれ団地	十倉374通
七栄中央	ファミリータウン富里	十倉台	第6サニータウン	新宮内
東七栄	南七栄	両国	ひまわり自治会	みどり台
			Ground 5	金堀団地自治会
				ハルルド富里自治会

### 施設・学校・団体

(敬称略・順不同)

富里小学校	富里福葉苑
富里第一小学校	日吉台小学校区青少年相談員
富里南小学校	富里市教育委員会
浩養小学校	富里市グラウンドゴルフ協会
洗心小学校	富里市職親会
日吉台小学校	富里市シルバークラブ連合会
根本名小学校	富里市シルバー人材センター
七栄小学校	富里市身体障害者福祉会
富里中学校	富里市ことばを育てる会
富里北中学校	富里市手をつなぐ親の会
富里南中学校	富里市農業協同組合
富里高等学校	富里市商工会
富里特別支援学校	富里市保護司会
ボーイスカウト富里第一団	富里市更生保護女性会
青空保育園	富里市母子寡婦福祉会
九十九荘	富里市民生委員児童委員協議会
協和厚生園	富里消防親和会
十倉厚生園	富里市役所職員(部・課長を含む)
日吉厚生園	富里市社会福祉協議会役・職員

### 企業等

(敬称略・順不同)

川村歯科医院	太産工業(株)千葉製作所	日吉台レディースクリニック	医社 総合ケアクリニック(株) 成田	(株)多摩 成田工場	(有)佐々木農場
観照院	千葉信用金庫 富里支店	ファミリー歯科診療クリニック	(学)太子学園 太子幼稚園	(株)千葉総合介護サービス	(有)下総衛生
関東タイヤ(株)	中央商事(株)	福山通運(株)	(株)新井商店	(株)ちばとみさと	(有)須永石油
広東亭	潮音寺	富士総合食品(株)富里工場	(株)安藤建設	(株)中央設備	(有)千歳工業
木川電気工事(株)	ティールーム ローズマリー	フティック アラ	(株)イースト51	(株)津田商店	(有)東洋スチール
石川 静夫	協伸工業(株)	古谷建設(株)	(株)池宮商店	(株)中島商店	(有)成田乗馬倶楽部
鈴木 俊夫	国枝歯科医院	ヘルシーボックス	(株)石川治療院	(株)成田デンタル 成田本社	(有)葉山モーターズ
飛ヶ谷 照蔵	黒須医院	ポウ・マルシェ	(株)市川工務店	(株)ニッセーデリカ	(有)芙蓉興業
青柳(有)	源田酒店	房総建機(株)	(株)市川ゴム工業	(株)マルフジ	(有)ふらわあいらんど
秋葉自動車整備工場	コープ果汁(株)	北総園芸(株)	(株)一福土木	(株)みすぎ測量設計	(有)フランジパニー
秋葉電器(有)	国際商事(株)	北総管工設備(有)	(株)稲垣	(株)ヤオコー	(有)丸正ハウジング
天野歯科医院	コスモファニー(株)	ホクト工業(株)	(株)エコー	(株)ヤマシタコーポレーション	(有)丸充石油
アマジセレクトショップ アースマーケット	コルドパヨシダ(株)	マキノ酒店(有)	(株)金澤工務店	(株)ライオンズホーム	(有)ミツハシ・プランニング
荒野理容店	笹山眼科医院	まつもと歯科医院	(株)カワイコーポレーション	(税)成田総合事務所	(有)ヨコマチ
飯島鉄工所	さとう運輸(株)	三橋医院	(株)久能カントリー倶楽部	(有)麻野薬局	(有)両国自動車
石井印刷所	三幸建設(株)	三裕建設工業(株)	(株)ケー・イー食品開発	(有)石井自動車工業	(有)和光建物管理
石川菊治土地家屋調査士事務所	三和(有)	弓立産婦人科医院	(株)小泉東関東 成田営業所	(有)石澤モーターズ	(有)和洋ケチャップ
いとう歯科クリニック	ジェコス(株)富里機械センター	湯山整形外科	(株)榊原	(有)石の三宝	Honda Cars 東総 富里店
内田歯科医院	シナノン(株)千葉中央営業所	理容エパト	(株)シマトレーディング	(有)伊勢豊商会	
エイゼット企画(株)	首都圏電工(株)	ルピナ(株)	(株)ジョイフルホンダ富里店	(有)伊藤自動車	
円勝寺	昌福寺	(医社)樹々会 日吉台病院	(株)スタトモ 富里物流センター	(有)伊藤プレス	
大城屋	新盛工業(株)	(医社)千葉光徳会 すいかクリニック	(株)諏訪商店	(有)海宝モーターズ	
おびっぴ	スエヒロ電機	(医社)千葉光徳会 中沢病院	(株)征建築	(有)勝又工務店	
空手道 無門塾	ステーキハウス バッファロー	(医社)知巴会 龍岡クリニック	(株)ダイケン 成田工場	(有)木内薬局 日吉台店	
河野歯科医院	造園土木 伊藤園(株)	(医社)七風会 あづま醫院	(株)大平商会	(有)木村石油	

ご協力ありがとうございました



# ～ボランティアをしたい方を応援します～

問合せ ボランティアセンター

ボランティア活動は、普段の生活では得られない「出会い」「気づき」「学び」があります。自分の地域や社会で起きていること、出会った人々の生き方などに会い、自分を見つめ直す機会となるのではないのでしょうか。

「なかなかきっかけが無かった」「そろそろ何かしてみたい」「自分の特技を活かしたい」など、さまざまなボランティア活動の相談に応じしています。

現在、ボランティアセンターには、高齢者・子育て・環境・地域・芸能など多岐分野にわたり50のグループがそれぞれの場で活動されています。また個人ボランティアのみなさんは、施設でのイベントや保育など、自分のできる範囲内で楽しく活動されています。

各ボランティアグループへのご入会やご紹介もしています。  
★ボランティアセンターでは、各種ボランティア講座を開催しています。ホームページで随時情報を提供していますのでご覧ください。

## ボランティア募集

### 【保育ボランティア】

資格はいりません。子どもが大好きな方大歓迎です。市内の幼稚園や小学校家庭教育学級開催中での保育や乳児検診時の保育など

### 【イベントのお手伝い】

高齢者施設や障がい者施設での夏祭りなどのイベントのお手伝いをさせていただきます。

### 【広報とみさと収録テープの配達】

視覚障がいの方へカセットテープをお届けいたします。（月2回）

### 【給食サービス事業の調理ボランティア】

ひとり暮らし高齢者の安否確認のため、お昼のお弁当を調理していただきます。（月1～2回）

## ボランティア活動保険の加入受付

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガ（傷害事故）や他人にケガをさせた場合や他人の財産を壊して法律上の賠償責任を負った場合（賠償事故）に補償されます。

基本タイプ（Aプラン：年間300円、Bプラン：450円）と天災タイプ（Aプラン：430円、Bプラン：650円）があります。被災地へ行かれる方は天災タイプに加入されることをお奨めします。

ボランティアセンターでは随時受付をしていますので、お気軽にご相談ください。

## ボランティア連絡協議会コーナー

～総会のお知らせ～

**日時** 4月24日(金) 午前10時～正午  
**場所** 富里市福祉センター  
**内容** ・平成26年度事業報告及び収支決算について  
・平成27年度事業計画（案）及び収支予算（案）について

### 【ワークショップ】

終活の心構えと準備について、ともに考えよう

～富里市福祉まつり提供品のお礼～

第27回富里市福祉まつりで模擬店を出店させていただきました。みなさまからのバザー品の提供により41,291円を売り上げることができました。この売上は当協議会の活動資金として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



## 「防災入門講座」参加者募集

～まずは1人ひとりが“防災”に関心をもつことが大事です～  
いつ起こるかわからない災害に備えて、自分たちの住む地域防災の取組みや日頃からできる防災対策について学び、自分にできることは何かを考えてみませんか。

**日時** 平成27年3月27日(金) 午前10時～正午  
**会場** 富里市福祉センター  
**内容** 「富里市の防災の取組みについて」

**講師** 富里市市民活動推進課職員  
「実践的な防災の基礎知識と応急手当など」  
**講師** NPO法人日本防災士会

**対象者** 市内在住または在勤の方、興味関心のある方など  
**費用** 無料  
**定員** 先着20名  
(締切日は3月26日まで。定員になり次第締切ります。)

問合せ ボランティアセンター



## ボランティアグループ インフォメーション

### 明るい社会づくり運動 富里明社

今年もグリーンカーテンを設置します。応援よろしくお祈りします!!

平成26年度「富里明社の協働まちづくり事業」ではゴーヤの設置及び解体作業に多くのボランティアさんに応援していただきました。おかげさまで立派なグリーンカーテンを市民の皆さんに鑑賞していただきました。本当にありがとうございました。

今年も市役所にグリーンカーテンを作ります。土壌作りや苗作りなどの準備を始めています。設置は5月30日(土)か6月6日(土)に予定しています。皆さんの応援をお待ちしております。

問合せ 明るい社会づくり運動 富里明社  
田中 昶 ☎080-6584-4458



### 富里ソレイユ 演芸部「寿一座」

いつでもお呼びください、どこにでも行きます!!

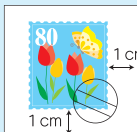
富里ソレイユの活動をしながら福祉施設など定期的に慰問しています。寿一座は今年で10年目となり、今までに約200回の活動をしてきました。踊り、手品、歌、司会とそれぞれ役割分担し4人で施設に出かけています。毎回、みなさんからたくさんの笑顔をいただきその笑顔は私達の励みとなっています。これからもエネルギーに活動していきます。ボランティア依頼お待ちしております。

問合せ ボランティアセンター

### チョキの会 使用済み切手の収集にご協力ください!!

**活動日** 毎月第4水曜日  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 富里市福祉センター  
**問合せ** ボランティアセンター

ボランティアグループ「チョキの会」では使用済み切手の整理と分別を行い、換金して福祉事業に寄付をしています。ぜひ使用済み切手がありましたら、ボランティアセンターまでお届けください。



切手の周りを1cmくらい残して切り取ってください。

## 新規ボランティアグループ紹介

### 山吹会

### 会員募集!!

楽しく踊り、いい汗をかきませんか?

山吹会は10名の会員で新舞踊や民謡等を楽しみ踊っています。踊りをとおして地域の人達との交流を深め、コミセン祭り、日吉祭り、施設訪問など積極的に参加し、みなさんに喜んでいただいています。踊りに興味のある方は私達「山吹会」で一緒に踊りませんか?

**練習日** ○北部コミュニティセンター 毎週木曜日 午後6時～9時  
○野村宅(日吉台6丁目) 毎週水曜日(午前)、毎週木曜日(午後)

問合せ 池田 ☎93-3332  
野村 ☎090-1112-9526



### オラキノ・マイカイ・ハワイアンレイ

オラキノ・マイカイはハワイ語で「元気に健康で長生き」という意味です。

体づくりと一緒に踊ってみませんか?

富里市七栄にある健康とコミュニケーションを目的とするフラダンススタジオで楽しくレッスンしている仲間同士で、昭和歌謡のなつかしい曲なども披露して、みなさんに笑顔と元気をお届けしています。

フラダンスは子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しむことができ、姿勢も正しくなります。そして、素足で踊ることは足の裏を刺激し、さらに大地からパワーをもらうことでハワイの大自然を感じられ心が落ち着きとも癒されます。心と体で表現することは、感受性も磨かれイキイキとした表情に繋がります。

問合せ オラキノ・マイカイ・ハワイアンレイ  
長谷川みち子 ☎080-1057-8147



## このページのお問合せ・お申込み

### ♥富里市ボランティアセンター

TEL 0476 (92) 8221  
FAX 0476 (92) 2495

### ♥開設日・時間

午前8時30分から午後5時15分まで 土・日曜日・祝日・年末年始を除く毎日  
〒286-0221 富里市七栄653-2 (福祉センター内)